

प्रश्न पत्रिका (Sample)

प्र. १. व्हॉलीबॉल मैदानाची लांबी व रुंदी किती असते?

अ) ९ x १८ मी. ब) १० X १० मी. क) १२ x 10 मी. ड) या पैकी कोणतेही नाही

प्र. २. व्हॉलीबॉल मैदानात End Line (Service Line) ते Attack Line किती मीटर असते?

अ) ५ मी. ब) ७ मी. क) ६ मी. ड) ४ मी.

प्र. ३. व्हॉलीबॉल मैदानात Attack line ते Center Line (मध्य रेषा) किती मीटर असते?

अ) २ मी. ब) १ मी. क) ६ मी. ड) ३ मी.

प्र. ४. व्हॉलीबॉल मैदानाचे पोल ते पोल किती अंतर असते?

अ) ९ मी. ब) १० मी. क) ११ मी. ड) १४ मी.

प्र. ५. व्हॉलीबॉलच्या मैदानात सर्विस झोनचे अंतर किती असते?

अ) १० मी. ब) १२ मी. क) ९ मी. ड) १२ मी.

प्र. ६. व्हॉलीबॉलच्या संघात किती प्लेयर असतात?

अ) १० ब) १५ क) १२ ड) १४

प्र. ७. व्हॉलीबॉल मैदानात किती खेळाडू खेळतात?

अ) ५ ब) ७ क) ४ ड) ६

प्र. ८. व्हॉलीबॉल मध्ये एका सेट मध्ये किती वेळा खेळाडूंची अदलाबदल करता येऊ शकते?

अ) ४ ब) ३ क) २ ड) ६

प्र. ९. व्हॉलीबॉल मध्ये बॉल चा परीघ किती असतो?

अ) ४०- ४५ सेमी. ब) ३० – ३५ सेमी. क) ६५ – ६७ सेमी. ड) ७० ते ७५ सेमी

प्र. १०. बॉल चे वजन किती असते?

अ) २४० – २३० ग्रॅम ब) २५०-२७० ग्रॅम क) २९० – ३०० ग्रॅम ड) २६० – २८० ग्रॅम

प्र. ११. बॉल मध्ये प्रेशर किती असते?

अ) ०.३० – ०.३२ kg/cm² ब) ०.४०- ०.४२ kg/cm क) ०.३५ – ०.३७ kg/cm² ड) ०.३९-०. kg/cm²

प्र. १२. व्हॉलीबॉल मैदानातील लाईन किती सेटिमीटरची असते?

अ) २ सेमी. ब) ४ सेमी. क) ३ सेमी. ड) ५ सेमी.

प्र. १३. व्हॉलीबॉल च्या अँटेनाची लांबी किती असते?

अ) १.८० मी. ब) १.२० मी. क) १.२५ मी. ड) १.३३ मी.

प्र. १४. अँटेनाचा डायमीटर किती असतो?

अ) १५ एम.एम. ब) २० एम.एम. क) १० एम. एम. ड) १२ एम.एम.

प्र. १५. व्हॉलीबॉल च्या Side Band किती जाडीच्या असतात?

अ) १५ सेमी. ब) १० सेमी. क) १२ सेमी. ड) ५ सेमी.

प्र. १६. व्हॉलीबॉल च्या Side Band किती लांब असतात?

अ) २ मी. ब) १ मी. क) ५ मी. ड) ३ मी.

प्र. १७. जमिनीपासून नेट ची उंची (पुरुष) खेळाडूसाठी किती असते?

अ) २.४८ मी. ब) २.४४ मी. क) २.५४ मी. ड) २.४३ मी.

प्र. १८. खेळाडूसाठी वॉर्मअप एरिया किती असतो?

अ) ४ x ४ मी. ब) ५ x ५ मी. क) ३ x ३ मी. ड) २ x २ मी.

प्र. १९. पेनल्टी एरिया किती असतो?

अ) २ x २ मी. ब) १ x १ मी. क) ४ x ४ मी. ड) ३ x ३ मी.

प्र. २०. नेट ची लांबी किती असते?

अ) ९.५० ते १० मी. ब) १० ते १०.५ मी. क) ९.० ते १० मी. ड) ८ ते ९ मी.

प्र. २१. बेस्ट ऑफ ५ सेट च्या मॅच मध्ये एक सेट किती गुणांचा असतो?

अ) १५ ब) २१ क) २५ ड) २७

प्र. २२. बेस्ट ऑफ ५ सेट च्या मॅच मध्ये पाचवा सेट किती गुणांचा असतो?

अ) १६ ब) १५ क) २१ ड) २५

प्र. २३ एका सेट मध्ये किती टाइम आउट असतात?

अ) ४ ब) ३ क) २ ड) १

प्र. २४. टाइम आउट किती वेळचा असतो?

अ) २० से. ब) १० से. क) १५ से. ड) ३० से.

प्र. २५. दोन सेट मधील वेळ किती असतो?

अ) ५ मी. ब) १० मी. क) १५ मी. ड) ३ मी.

प्र. २६. व्हॉलीबॉल खेळात पंचाकडे खेळाडू अथवा संघास पेनल्टी देण्यासाठी किती कार्ड असतात?

अ) ३ ब) १ क) २ ड) ४

प्र. २७. व्हॉलीबॉल खेळात किती पंच असतात?

अ) २ ब) ४ क) ३ ड) ७

प्र. २८. व्हॉलीबॉल च्या नेट ची रुंदी किती असते?

अ) २ मी. ब) ४ मी. क) १ मी. ड) ५ मी.

प्र. २९. व्हॉलीबॉल च्या नेटमधील चौकोन किती बाय किती सेंटीमीटर असतात?

अ) १० X १० सेमी. ब) २० X २० सेमी. क) १५ X १५ सेमी. ड) ५ X ५ सेमी.

प्र. ३०. जमिनीपासून नेट ची उंची (महिला) खेळाडूसाठी किती असते?

अ) २.४८ मी. ब) २.२४ मी. क) २.५४ मी. ड) २.४३ मी.

प्र. ३१. नेटच्या साईड बँड किती मीटर लांब असतात?

अ) २ मी. ब) १ मी. क) ३ मी. ड) ५ मी.

प्र. ३२. नेटच्या साईड बँड किती मीटर रुंद असतात?

अ) ५ सेमी. ब) १ सेमी. क) ३ सेमी. ड) २ सेमी.

प्र. ३३. व्हॉलीबॉल मध्ये अँटेना चा डायमीटर किती असतो?

अ) १०एम.एम. ब) २० एम एम. क) ५ एम. एम. ड) १ एम एम.

प्र. ३५. खेळाडूंचे जर्सी नंबर किती पासून किती पर्यंत असतात?

अ) १ ते १२ ब) १ ते ६ क) १ ते २० ड) ५ ते १२

प्र. ३६. व्हॉलीबॉल मध्ये मार्किंग लाईन्स किती सेंटी मीटर्सच्या असतात?

अ) २सेमी. ब) १सेमी. क) ३सेमी. ड) ५सेमी.

प्र. ३७. व्हॉलीबॉल मध्ये सर्विस झोने किती मीटर असतो?

अ) ९ मी. ब) १मी. क) ३मी. ड) ५ मी.

प्र. ३८. व्हॉलीबॉल खेळ सुरु करताना कमीत कमी किती तापमान असणे गरजेचे आहे?

अ) १०° से. ब) १५° से. क) १३° से. ड) १५° से.

प्र. ३९. व्हॉलीबॉल मध्ये पोल ची उंची किती असते?

अ. २.४८ मी. ब) २.४४ मी. क) २.५४ मी. ड) २.५५ मी.

प्र. ४०. व्हॉलीबॉल चे मैदान कसे असते?

अ. चौकोन ब) आयताकृती क) वर्तुळाकार ड) षटकोन

https://www.fivb.org/EN/Refereeing-Rules/documents/FIVB-Volleyball_Rules_2017-2020-EN-v06.pdf

वरील लिंक वापरून त्याची उत्तरे आपण मिळवू शकतात.